

初めての方大歓迎！

ピラティス 無料体験会

2026年1月より講師が変更となります。
新しい講師の教室をぜひご体験ください。
なお、実際は金曜日10：40～11：40のまま
変更ありません。

日 時

12/10

Wed

15：10～16：10

受付時間 14：50～15：20

対象 中学生以上

会場 2F スポーツスタジオ

受付方法

窓口にお越しください。
受付番号札をお渡しします。
室場にて講師が確認します。

設備工事の関係で暖房が使えません。温かい恰好でご参加ください。

保土ヶ谷スポーツセンター

045-336-4633

